

## Cicle Formatiu de Grau Superior

### Condicionament físic

#### Família professional: Activitats físiques i esportives

#### Què hi trobaràs al Mòdul?

En aquests estudis es capaciten per elaborar, coordinar, desenvolupar i avaluar programes de condicionament físic per a tot tipus de persones usuàries i en diferents espais de pràctica, dinamitzant les activitats i orientant-les cap a la millora de la qualitat de vida i la salut, garantint la seguretat i aplicant criteris de qualitat, tant en el procés com en els resultats del servei.

#### Informació pràctica

- **DURADA:** 2.000 hores (2 cursos acadèmics)
- **HORARI:** de dilluns a divendres de 13:30h a 18:30h
- **FORMACIÓ EN EL CENTRE:** 1.617 hores
- **FORMACIÓ EN CENTRES DE TREBALL:** 383 hores



#### Mòduls Professionals

1r Curs:	2n Curs:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Valoració de la Condició física i Primers Auxilis</li> <li>• Habilitats Socials</li> <li>• Fitnes en Sala d'Entrenament Polivalent</li> <li>• Activitats bàsiques de Condicionament Físic amb Suport Musical</li> <li>• Formació i Orientació Laboral</li> <li>• Anglès tècnic</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Activitats especialitzades de condicionament físic amb suport musical</li> <li>• Control Postural, Benestar i Manteniment Funcional</li> <li>• Empresa i Iniciativa Emprenedora</li> <li>• Condicionament físic a l'aigua</li> <li>• Tècniques d'Hidrocinèsia</li> <li>• Projecte de Condicionament Física</li> <li>• Formació en centres de treball</li> </ul>

#### Accés al cicle

- Tenir el títol de batxillerat.
- Tenir el títol de tècnic de formació professional o tècnic superior de formació professional o tècnic especialista.
- Haver superat el segon curs de batxillerat de qualsevol modalitat de batxillerat experimental.

- Haver superat el curs d'orientació universitària (COU) o el pre-universitari.
- Tenir el títol de batxillerat per haver cursat el batxillerat unificat polivalent (BUP).
- Tenir qualsevol titulació universitària o una d'equivalent.
- Haver superat la prova d'accés a la universitat per a més grans de 25 anys.

### On podré treballar?

- Clubs de fitness.
  - Empreses de serveis esportius.
  - Patronats esportius o entitats esportives municipals.
  - Clubs o associacions esportives / de caràcter social.
  - Empreses turístiques: (Hotels, càmpings i balnearis, entre d'altres).
  - Grans empreses amb serveis esportius per als seus empleats.
  - Centres geriàtrics o de caràcter social federacions esportives.
  - Organismes públics d'esports (diputacions i direccions generals d'esports, ...).
  - Entrenador/a de condicionament físic per a grups amb suport musical en gimnasos, instal·lacions aquàtiques o en poliesportius.
- Entrenador/a condicionament físic a les sales d'entrenament polivalent de gimnasos o poliesportius i en instal·lacions aquàtiques.
  - Entrenador/a personal.
  - Instructor/a de grups d'hidrocinèsia i cura corporal.
  - Promotor/a d'activitats de condicionament física.
  - Animador/a d'activitats de condicionament físic.
  - Coordinador/a d'activitats de condicionament físic i d'hidrocinèsia.
  - Monitor/a d'aeròbic, d'step, de cicle indoor, de fitness aquàtic i activitats afins.
  - Organismes públics d'esports (diputacions i direccions generals d'esports, ...)
  - Entrenador/a de condicionament físic per a grups amb suport musical en gimnasos, instal·lacions aquàtiques o en poliesportius.

### CONTINUÏTAT

- Altres Cicles formatius de grau superior
- Qualsevol estudi universitari oficial de grau

### EQUIPAMENT PERSONAL

- Equipació designada pel centre.  
(Samarreta, pantaló curt).
- Calçat esportiu.
- Banyador.
- Gorro de natació.
- Ulleres aquàtiques.
- Xancletes.

